

Titel

Datum

Ditt önskade läge

Ditt nuläge

Dina hinder för att nå önskat läge

Vilket av ovanstående hinder jobbar du med just nu

Ditt nästa steg mot önskat läge är att

Och du förväntar dig att

Datum då vi kan följa upp vad du lärt dig av steget du tagit

Uppföljning

Datum

Vad planerade du som nästa steg?

Vad förväntade du dig av det tagna steget?

Vad hände?

Vad lärde du dig?